

CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **ARLENE ANTÔNIA LAPA**

Completo o evento: **MEIA MARATONA VIDA E SAÚDE SÃO JOSE**

No dia: **08/12/2019**

Com o seguinte desempenho:



Tempo bruto

00 : 39 : 23

Tempo líquido

00 : 38 : 28



Ritmo

07:41 min/km

Velocidade média

7,80 km/h



Colocação GERAL

168



Colocação FAIXA ETÁRIA

10

Modalidade:

5k

Faixa etária:

F5054

Equipe: